

3

guía

hOLÍSTICA

Verano  
2022

Estilo  
de vida  
holístico  
y natural



*España Rodenredo*

*Volar fuera del concepto espacio tiempo, sanar a todos los niveles*

# guía holística

Terapias

---

Cursos

---

Productos

---

## ¿Qué es Guía Holística?

Es una revista editada en Barcelona donde leer artículos, conocer terapias, informarte sobre retiros conscientes, cursos y productos naturales.

Una revista que pretende divulgar un estilo de vida holístico y natural.

Consigue tu ejemplar en papel gratuitamente en herbolarios y tiendas de productos naturales u online en: [www.guiaholistica.es](http://www.guiaholistica.es)

Publicamos trimestralmente.

**Núria Posa**

Directora

---

## ¿Tienes una tienda y quieres distribuir Guía Holística?

¡Ofrece Guía Holística a tus clientes!

Agradecerles su fidelidad regalando esta revista con contenido afín a sus intereses y a su estilo de vida.

Contacta con nosotras para distribuir en tu tienda o centro:  
[info@espaidodecaedre.com](mailto:info@espaidodecaedre.com)

## Verano 2022 / Contenido

Aprender a cuidarnos la vista con el Método Bates	4
El arte del uso de las varillas	5
Retiro de constelaciones de verano	6
6 causas de eyaculación precoz	8
Viaje consciente en el desierto del Sahara	10
¿Te interesa ser un profesional con titulación oficial en el ámbito de la salud?	11
¡Esta niña no es hija mía!	12
Terapia de regresión Multidimensional	14
El recuerdo consciente de los sueños y las esencias florales	16
El cuerpo habla lo que el alma calla	17
Equilios o “la máquina milagrosa”	18
Numerología	20
Ruth Fochs	22
Una casa sana es una puerta de entrada a tu sanación	24
Laboratorio creativo de tu proyecto personal	25
Qué es Facelift de Access Consciousness	26
El tratamiento NAT (Neuro Activación Transcutánea)	28

# Aprender a cuidarnos la vista con el Método Bates

## El Método Bates: una disciplina holística que te enseña a ver de forma natural.

Aunque tenemos 5 sentidos, más de un 80% de los estímulos que llegan a nuestro cerebro lo hacen a través de uno solo: **la vista**.

El Método Bates se presenta como una técnica de educación visual que nos ayudará a **prevenir disfunciones visuales y a adquirir una visión más eficiente y relajada**.

En la sociedad actual tanto por el uso continuo de pantallas (móvil, ordenador, televisión o eBooks) como por el hecho de que estamos muy poco al aire libre, se ha producido un aumento de los problemas visuales.

En este contexto, el método Bates aparece como un método para niños y adultos que **enseña una nueva conciencia de cómo usar los ojos y ayuda a incorporar buenos hábitos desde la educación visual**.

De la mano de un educador/a visual aprendes a relajar la vista y a estimular los ojos, a través de juegos y prácticas. Para poder **liberarte del uso permanente de las gafas**.



El método Bates debe su nombre a **W.H. Bates**, un oftalmólogo estadounidense que empezó su actividad a finales del siglo XIX.

Este método incluye prácticas como el **palmeo** (cubrir los ojos con las palmas de la mano 15' diarios para que descansen), **prácticas de visión periférica**, **ejercicios corporales de relajación** mediante balanceo u oscilación o el **asoleo** (una exposición con los ojos cerrados de cara al sol), sin olvidar los **juegos visuales**.

Aunque este no es un método basado en ejercicios para los ojos, aislados y mecánicos.

La idea básica es aprender a ver sin esfuerzo, permitir a los ojos funcionar de forma natural y sin interferencias. Nos enseña a encontrar maneras de relajar los ojos y la mente y la consecuencia es **favorecer todos los aspectos de nuestra visión: nitidez, visión 3D, ampliar el campo visual y mejorar la adaptación a la luz, la observación, la percepción, la memoria y concentración**.

**Si estás interesada/o en aprender este método de visión natural puedes hacerlo en Barcelona el próximo 16 y 17 de septiembre** ■

Contacta para más información:

676 764 934

[www.educacionvisual.com](http://www.educacionvisual.com)

# El arte del uso de las varillas

## Cree en TI porque TÚ tienes la respuesta

Las varillas se usan en el campo para encontrar aguas subterráneas, geopatías, yacimientos de minerales, petróleo, o cualquier cosa que se busque enterrada en la tierra. También se utilizan para detectar las redes de Hartman, las redes de Curry, energías eléctricas, etc.

Hay quien las usa sobre el cuerpo para diagnosticar los bloqueos que afectan la salud.

Su manejo es el mismo en todos los casos. Es imprescindible un código mental igual que cuando usamos el péndulo. El código mental es nuestra interpretación a los movimientos de las varillas o del péndulo.

Un movimiento de las varillas o del péndulo indicará la respuesta afirmativa a lo que se está preguntando y otro movimiento señalará la respuesta negativa.

Cuando utilicemos las varillas sobre el terreno andaremos lentamente con las varillas en posición neutra (paralelas) por la zona que interesa investigar.

Nosotros somos un canal de energía y la energía que se percibe llega al cerebro y este, a través de micro movimientos musculares, mueve las varillas.

El movimiento de las varillas está codificado con un “código mental” establecido de antemano para saber interpretar los movimientos durante la exploración.

Para ser buen radiestesista se necesita mucha práctica, estar relajado y tener una predisposición al trabajo que se está realizando ■



[www.nestinar.com](http://www.nestinar.com)

# Retiro *de constelaciones familiares*

Residencial de verano: 12, 13, 14 y 15 de agosto  
en La Llacuna

Cuando pienso en los residenciales de verano me entra una cierta nostalgia y satisfacción, pensando en tantas vivencias que han ocurrido durante estos 10 años, realizando constelaciones familiares en la naturaleza...

En uno de estos residenciales vino Josep, **un señor mayor muy malhumorado**. Era gruñón, se quejaba por todo y siempre me retaba, por suerte yo no me tomo nada como personal, así es que lo acompañaba de la mejor manera.

Yo sabía que en su constelación descubriríamos el motivo de su carácter amargo, Josep había llegado a un buen lugar, todo el grupo le acompañó en todo momento con cariño.



Cuando fue el turno de su constelación, me contó que el único motivo que le generaba malestar era la **muerte de su hijo**. Entendí que estuviera enfadado con la vida, **¡qué duro tiene que ser despedir a un hijo!**

Así fue como en su constelación vimos que Josep se negaba a soltarlo y a dejarlo ir, no **aceptaba que se hubiera muerto antes que él** y estaba enfadado con Dios y con el mundo entero.

Durante la puesta en escena y mientras los representantes realizaban su papel, se desató un fenómeno meteorológico un tanto inusual, era como un **pequeño tornado** que hizo volar sillas y todas nuestras cosas.

Yo sabía que todo estaba al servicio de la constelación y tranquilicé a los asistentes para que siguieran con su trabajo. **Josep, estaba luchando con todas sus fuerzas en**



**contra de querer aceptar lo que no se podía cambiar.** Josep comprendía lo que tenía que hacer, pero se aferraba a ese hijo que durante tantos años había llenado su vida de sentido.

Poco a poco su sufrimiento se transformó en dolor y en llanto, un desconsuelo profundo y liberador a la vez. **Por fin Josep había soltado y permitido que el duelo fuera completado.**

Entonces el viento paró y los pájaros empezaron a cantar animados, era **un canturreo feliz de celebración**. O al menos así lo vivimos los que allí estuvimos.

**Josep se transformó** a partir de ese día en una versión de sí mismo más amable y cariñosa.

Entiendo que este relato pueda parecer extraño para muchos que no conozcan **el trabajo con las constelaciones familiares**, pero cuando estamos atentos y conectados a lo que pasa en nuestro entorno, podemos ser capaces de captar estas sincronicidades ■

Este año será nuestro décimo encuentro y estaremos muy felices de que nos acompañes para que puedas vivir en primera persona la magia del encuentro.

Hasta entonces, recibe un cálido y cordial abrazo, **María Martínez**, consteladora familiar, terapeuta y autora del libro “Manual para aprender a amar(te).

Encontrarás más información sobre este retiro de verano en mi web: <https://mariamartinezcalderon.com/calendario/residencial-de-verano/>



# causas de eyaculación precoz

**¿Eyaculas antes de lo deseado? ¿Pierdes interés por tu amante tras eyacular? ¿Te invade una sensación de separación o vacío? ¿Sientes unas ganas incontrolables de dormir?**

Con cada eyaculación masculina ocurre una pérdida de energía que se vive como una pequeña depresión en niveles variables de intensidad según las circunstancias del momento y tu estado físico, de salud, edad etc.

Quizá ese episodio se ha repetido continuamente desde la adolescencia y hoy te preguntas cómo evitar la eyaculación precoz para disfrutar del sexo durante largo tiempo sin limitar tu experiencia ni la de tu pareja.

Es posible tener un orgasmo sin eyacular (éste llega algunas milésimas de segundo antes que la eyaculación y existen técnicas para que la eyaculación no se produzca) y también puede suceder lo contrario, eyacular sin placer. Frecuentemente, la eyaculación se produce antes incluso de que tenga lugar la penetración. Y esto último es la eyaculación precoz vivida en extremo. Pero ¿Por qué ocurre la eyaculación precoz?

## Causas de la eyaculación precoz

1.

### Exceso de excitación antes del coito

Si tienes tendencia a buscar estímulos externos como crear fantasías mentales o usar imágenes pornográficas para producir una excitación extra, debes saber que estás acelerando el proceso natural del encuentro sexual. Al provocar una subida rápida de energía sexual, es muy fácil que en un período de tiempo muy corto tu energía quiera desbordarse en forma de eyaculación, para descargar la tensión acumulada.

También puede ocurrir esa subida rápida de energía si estimulas tus zonas erógenas demasiado de prisa o de forma muy fogosa, ya que tu cuerpo no tendrá tiempo de ir acogiendo esa excitación.

2.

### Ansiedad femenina: la mujer puede acelerar la eyaculación del hombre

El estado natural y deseable de la vagina es el de una receptividad serena, suave, acogedora y relajada, ya que esas son las cualidades intrínsecas del femenino. Si una mujer vive de forma “masculinizada” o acelerada,

se carga de tareas y actividades, objetivos que la presionan etc., eso se refleja en forma de tensiones que afectan a la musculatura de la vagina y que incluso pueden llegar a provocar dolor.

Se crea un deseo inconsciente de descargar estas tensiones cuanto antes a través del acto sexual y del orgasmo. Esta cualidad que la vagina adquiere ante la impaciencia femenina es percibida por el pene, que es muy sensible y trata de adaptarse a las exigencias del entorno que lo acoge (la vagina), provocando la eyaculación inmediatamente.

La mujer también puede provocar conscientemente tu eyaculación. La vagina sabe como crear esa carga sexual necesaria para hacerte eyacular.

3.

### Crear que la erección y la penetración son responsabilidad del hombre

La mayoría de los hombres creen que el pene debe estar erecto todo el tiempo y que la erección debe ser completa para satisfacer a la mujer y a ellos mismos. Esto implica un deseo interno, a veces inconsciente, de terminar cuanto antes el encuen-





tro para no exponerse a la posibilidad de perder la erección y defraudar a su amante.

Es por ese mismo miedo a perder la erección que, muchas veces, recurras a las fantasías sexuales o a las imágenes pornográficas.

#### 4. **Objetivo: el orgasmo**

La idea de que el orgasmo es el objetivo de un encuentro sexual genera tensión en los amantes. Si estás pensando en que debes conseguir algo que se llama orgasmo y proporcionárselo a tu amante también, ¡cuánta responsabilidad! Esta creencia, que a la larga se convierte en obsesión por llegar al orgasmo te puede poner muy tenso y con ello, provocar la eyaculación antes de lo deseado.

#### 5. **La falta de comunicación**

La duda sobre el momento adecuado de proceder a la penetración es algo que también te crea tensión. La mujer, si está presente en su cuerpo, sabe perfectamente cuándo desea ser penetrada, transmítele tu deseo y preguntale si es el suyo.

Es frecuente que durante un encuentro sexual relajado, lento y en presencia, te des cuenta de muchas cosas que se mueven internamente. Se pueden despertar heridas antiguas, puedes sentir que hay algún lugar dónde no te gusta ser acariciado, entrar en una emoción o que un recuerdo o un olor te hagan entrar en un espacio de aislamiento, de desconexión. Si esto no lo comunicas, tu compañera pensará que ella es la causante de tu desinterés y comenzará a distanciarse de ti, aunque sea de una forma muy sutil.

#### 6. **El miedo inconsciente a la pérdida de libertad**

Muchos hombres que de pequeños vivieron experiencias en las que su madre (o persona que les cuidaba) les protegió en exceso o era demasiado controladora o invasiva, de adultos sienten miedo a que la mujer los absorba y con ello perder su preciada libertad.

El espacio íntimo es un lugar dónde eso ocurre literalmente, eres absorbido por la mujer cuando la penetras.

Si piensas que podrías ser uno de estos hombres que de niño vivió ese sentimiento de “ser invadido por su madre”, se hará necesario que busques un acompañamiento adecuado para superar ese miedo inconsciente que se te despertará en cada relación sexual impidiendo tu gozo.

En definitiva, la causa de la eyaculación precoz es identificable en una sesión de tantra, donde utilizo diferentes técnicas para ayudarte a aumentar tu vitalidad corporal y a comunicarte con tu placer en una atmósfera de confianza y respeto ■

**Programa tu primera sesión de orientación sin coste en [www.mariacinta.com](http://www.mariacinta.com)  
T. 675 502 747**



# Viaje consciente EN EL DESIERTO del Sahara



“Cada vez que voy al Desierto, vuelvo con el cuerpo y la mente limpios, alegres y conscientes.”

Una Caravana al Desierto es una experiencia de desconexión, de descubrimiento de paisajes bellos, de caminatas por las dunas, de charlas entre compañeros de viaje saboreando un delicioso té con menta, de jornadas nómadas al lado de guías bereberes que nos acompañan, nos cuidan y

cocinan deliciosos manjares para nosotros. Sin olvidarnos de los dromedarios que nos transportan en esta caravana tan especial por el desierto.

¿Te imaginas una semana sin responsabilidades ni obligaciones en un mar infinito de dunas?

**En el desierto disfrutamos de parajes impresionantes durante el día y la inmensidad del cielo estrellado en las noches. Conectando con lo esencial, con nosotros mismos y con la vida.**

Este es un viaje de desconexión total de nuestras rutinas. Un lugar donde olvidarte del trabajo y las responsabilidades durante 8 días.

**Por la mañana prepararemos nuestro cuerpo y mente para el trayecto de ese día, practicando Chi Kung o estiramientos. Durante cada jornada transitaremos por parajes vírgenes y por la tarde acamparemos, cada día en un lugar distinto. Por la noche podrás dormir en las haimas o en las dunas, arropado por un océano de estrellas. El último día podrás disfrutar de Marrakech, sus gentes, su bazar y su gastronomía.**

Las caminatas diarias se adaptan al nivel del grupo y Omar, nuestro guía, se encarga de elegir la mejor ruta. Todas las actividades que se realizan están diseñadas para que tu experiencia sea plena y única.

Puedes consultar el itinerario específico en la web:  
<https://iocus.es/es/servicios/caravanas-en-el-desierto>

Te espero del 29 de octubre al 6 de noviembre para que me acompañes en este viaje de descubrimiento por el desierto del Sahara ■

**Contacto e inscripciones:**  
[monica@iocus.es](mailto:monica@iocus.es) / T. 622 627 707

# ¿Te interesa ser un profesional con titulación oficial en el ámbito de la salud?

El cuidado del cuerpo y tener una correcta alimentación debería ser prioritario para cualquier persona. **Para ello existen profesionales que acompañan en estos procesos, ¿quizás tu podrías convertirte en uno de ellos?**

Si te interesa el mundo de la Dietética o de la Estética, puedes llegar a ser en un gran profesional, con una **titulación oficial otorgada por el Ministerio de Educación y Formación Profesional**.

Una titulación que te abrirá las puertas a formarte con grandes profesionales y a ejercer con las debidas garantías legales.

**Desde CES Joan Maragall te proponemos dos opciones:**

## Grado Superior en Dietética

Una profesión que te permite la elaboración de dietas adaptadas a cada persona o colectivos y controlar la calidad de su alimentación y sus necesidades

nutricionales específicas, según patologías y estilos de vidas, etc.

## Grado Superior en Estética integral y bienestar

Aprenderás no solo la fisiología de la piel y el cuerpo, sino las mejores técnicas manuales (masajes, drenajes, reflexología, etc.) que posibilitaran brindar salud, además de aportar a tus pacientes belleza y técnicas para el cuidado de la piel y el cuerpo en general.

Ambas titulaciones **se imparten de manera semipresencial**, por lo cual puedes compatibilizarlas con tu vida laboral o familiar actual.

Ven a conocernos en **CES Joan Maragall**, en Badalona, donde llevamos **más de 40 años dedicados a la Formación Profesional**, con una oferta de **14 titulaciones oficiales** diferentes y con miles de alumnos que hoy son profesionales de éxito ■



**Joan Maragall**

Centre d'estudis secundaris

[www.joanmaragall.com](http://www.joanmaragall.com)

Tel: 933 833 657

email:

[comercial.distancia@joanmaragall.com](mailto:comercial.distancia@joanmaragall.com)

# ¡Esta niña no es hija mía!

**Amanda empezó la formación de constelaciones familiares hace 3 años y este proceso la llevó a conocer a su padre.**

**Amanda es de origen chileno, pero desde hace muchos años que vive en Barcelona.**

**Durante la formación nos contó que su madre tenía una depresión crónica desde hacía mucho tiempo. Y que esto había afectado profundamente a toda la familia, siendo incapaz de mantener una relación afectuosa con su marido y con sus hijos.**

**El motivo de la depresión de la madre salió a la luz en el módulo del padre, el 4º módulo de la formación.**

Ese día, en su constelación, vimos que el padre de Amanda no respondía energéticamente a su función. En ese momento fue cuando hice salir a un posible padre biológico y ahí sí que este representante dio señales de pertenencia.

Al ver este movimiento, a Amanda le encajaron todas las piezas del puzle de su vida. De repente todo tenía sentido.

Ella lo había sospechado durante muchos años, desde el día que durante una discusión de sus padres escuchó que el padre le decía a su mamá:

- ¡Esta hija no es mía!

Y luego ella pasó los siguientes meses intentando sin éxito encontrar los parecidos físicos con su progenitor.

Después de la constelación Amanda habló con su madre y ella se lo confirmó y le contó que en un momento de la relación con su marido pasaron por una crisis de pareja y se separaron durante unos meses. Durante ese tiempo la mamá conoció a otro hombre y se quedó embarazada. Al cabo de poco regresó a casa con su marido.

El papá biológico supo de la existencia de Amanda, incluso cuando era pequeña tuvieron algún encuentro, pero la mamá le pidió que lo que pasó entre ellos fuera un secreto.

Durante la conversación, Amanda pidió a su madre el nombre del padre:

- Mamá, necesito saber quién soy y de dónde vengo. ¿Quién es mi padre?

La madre le pidió que le diera tiempo.

Después de esa conversación la mamá fue a ver al padre biológico y le contó lo que su hija le había planteado y éste le dijo que él estaría encantado de conocerla, lo que hizo que la madre le revelara a Amanda su nombre y apellidos.

Amanda buscó en Facebook el nombre del papá y lo encontró. También descubrió que tenía 3 hermanos y que uno de ellos vivía en España y tenía una peluquería en Granada. Amanda se quedó con la fantasía de un día poder ir a visitarlo.

Amanda terminó la formación y hace unos días nos vino a ver. Nos contó que por su trabajo tuvo que viajar a Granada y que sin dudarlo ni un momento se fue a la peluquería del hermano.

Le pidió que le cortara el pelo y entretanto estuvieron hablando de su país de origen, evidentemente los dos coincidieron que eran chilenos, que vivieron cerca, en el mismo barrio y habían ido a la misma escuela, aunque tenían edades diferentes.

Cuando terminó el servicio de peluquería ella le propuso ir a comer juntos, a lo que él le dijo que solo tenía tiempo para fumar un cigarrillo en la calle.

Salieron juntos y ella sintiendo que igual no tendría otra oportunidad, le dijo:

- Yo soy tu hermana

En ese momento él la abrazó y le dijo:

- Sabíamos de tu existencia, hace 10 años que papá nos contó lo que pasó y también que tu mamá quería que se mantuviera en secreto y por eso no tuvimos el permiso para buscarte. Por cierto, ¿Ya has hablado con papá?

- No

- Espera un momento que le llamo.

Y así lo hizo, le llamó y le dijo:

- Papá, un momento que te paso con tu hija.

Amanda se quedó muda, tanto tiempo buscando y de repente se quedaba sin palabras, abrumada como estaba de tanta emoción.

Pero realmente no hizo falta que ella dijera nada porque el papá con gran cariño le dijo:

- Ay hija mía, este es el mayor regalo que la vida me haya podido dar, ¡pensé que moriría sin conocerte!

Amanda nos contó esto y muchos detalles más con lágrimas de felicidad en los ojos mientras decía:

- Mi vida ha cambiado radicalmente. Ahora me siento feliz y segura de mí misma. Parece que me haya desprendido de una losa que me acompañó toda mi vida. Ahora sé quién soy.



Si tú también quieres aprender sobre Constelaciones Familiares, al mismo tiempo que haces tu proceso de transformación personal ■

**Si quieres resignificar tu vida.**

**Si quieres realizar un viaje hacia tu interior, al lugar donde encontrar todas las respuestas, conecta con nosotras y te informaremos sobre la formación y todo lo que te interese saber.**

Un abrazo,  
[www.mariamartinezcalderon.com](http://www.mariamartinezcalderon.com)  
 T. 938 099 271

# Terapia de regresión Multidimensional

Todos nos encontramos en más de una ocasión en situaciones de sufrimiento, de angustia, de duda ante alguna disyuntiva, de enfermedad... donde ya no sabemos dónde recurrir. Vemos la necesidad de ir un poco más allá de donde la mente nos lleva y profundizar en nuestro propio autoconocimiento, de “bajar a las tripas” y ver qué es lo que se nos dice ahí.

---

*En una experiencia durante mi formación como Terapeuta multidimensional puede adentrarme en las aguas de un río y a medida que se sumergían mis pies, ya mis piernas y todo mi cuerpo al*

*contacto con el agua se iba diluyendo y transformando en esa misma agua. Que bajaba con fuerza por el río, que jugueteaba con los obstáculos, los troncos, las piedras. Los rodeaba, los penetraba y los traspasaba, en una libertad y un conocimiento absoluto del medio. Podría decir que ese momento fue el que me mostró claramente mis capacidades y mi misión de sanación en esta vida.*

Contenta y agradecida de poder facilitar una terapia de sanación a todos los niveles, físico, mental, emocional y espiritual, donde trabajamos a niveles muy profundos resolviendo y sanando cualquier desequilibrio desde su mismo origen y devolviendo la armonía, el equilibrio al sistema.

**¿En qué consiste y cómo se desarrolla una sesión de terapia de regresión multidimensional?**

En la terapia accedemos a un **espacio energético multidimensional, fuera del concepto espacio-tiempo**, donde hay infinitas posibilidades, donde **tu alma nos guiará a través de todos los planos y de todas las posibilidades**. Nos puede llevar a lugares donde tienes que regresar para recuperar experiencias de amor, de luz, de energía muy sutil que necesitamos recordar para guardarla de nuevo en nuestro corazón como un tesoro y que nos ayude en el día a día.

Podemos regresar a lugares donde hubo dolor, donde se produjo una herida, situaciones donde quedó hue-



lla. Podrás observar estas vivencias desde un lugar de conciencia mucho más elevado y donde recibirás ayuda y herramientas para transmutar, disolver la energía densificada con esa información, ese dolor y cualquier otra información que haya quedado grabada en tu memoria celular proveniente tal vez de otras vidas o de tus ancestros.

**¡Y aquí es donde se produce la magia!** Cuando cambiamos algo en el interior, a esos niveles tan profundos, también este cambio se hace perceptible en el exterior, en nosotros mismos, en nuestro entorno, en nuestras relaciones. Creas o no creas en la terapia, en esta magia, el cambio se produce.

Podrás acceder a ver espacios tuyos, propios, interiores, partes tuyas que quieren mostrarse y expresarse, decirte lo que piensan, sus percepciones, pueden ser partes oscuras, que estén sufriendo, partes que tengas encarceladas como emociones que no dejas que se expresen, o partes que están enfermas... **habrá que poner luz**, transmutar. También pueden ser partes alegres y felices y llenas de amor que nos puedan ayudar a restaurar, reequilibrar y estructurar el sistema.

Podrás hablar con personas con las que necesites hablar, personas de este plano o personas que ya hayan pasado a otro plano, podrás decirles todo lo que

no les has dicho, todo lo que quedó por decir. En el lenguaje de las almas, un lenguaje puro y sincero.

Esta experiencia es única e irrepetible es **tu alma la que nos guía, es tu alma la que conoce todas tus vidas, todas tus experiencias, conoce perfectamente el momento en el que ahora te encuentras, conoce que es lo que necesitas ver, lo que necesitas recuperar, a quien tienes que ver, con quien tienes que hablar.**

La vida y nuestra alma nos piden que seamos libres, puros, consecuentes con lo que de verdad somos y volvamos a la esencia, esa esencia en la que todos somos uno y somos **AMOR** ■

Pilar Vergés Brotons

Técnica de resolución de conflictos del presente y del pasado mediante canalización y regresión consciente.

Haz un viaje interior guiado por tu Alma.

[www.pilarverges.wordpress.com](http://www.pilarverges.wordpress.com)

[pilar-verges@movistar.es](mailto:pilar-verges@movistar.es)

T. 649 418 195

Instagram: @pilar.verges

# El recuerdo consciente de los sueños y las Esencias florales



Desde la antigüedad, la gente ha pensado que mientras el cuerpo duerme, su espíritu vela y está activo. Al sueño, muchas escuelas diferentes de pensamiento le han dado una importancia suprema. Las más ortodoxas, lo relacionan con el acceso al inconsciente. Otras, con el acceso a la conciencia espiritual. Otras buscan en los sueños respuestas sobre el futuro, considerándolos premonitorios.

Las esencias florales favorecen el recuerdo consciente, en las personas interesadas en el trabajo con los sueños.

Si alguien presenta un sueño repetitivo -y aún más, si es inconcluso-, y este no es una pesadilla, la toma regular de **Nomeolvides** antes de acostarse, permite retomar el sueño y entender su significado durante éste. Además, su toma matutina asociada con **Consuelda**, facilita que sea recordado (se recomienda grabarlo en ese momento, para lo que se deben dejar listas la grabadora y las esencias).

Si alguien quiere buscar en sus sueños las respuestas a ciertos interrogantes que presente, puede rutinariamente realizar dos tomas antes de dormirse de **Zarzamora**, relajarse y ponerse a pensar en el interrogante en cuestión. Después de algunas noches, se podrá soñar con el hecho y obtendrá la respuesta.

Si existen sueños confusos y misteriosos que son repetitivos, se puede emplear el Hipérico que en ocasiones los retira. En otras, permite a la persona volver a soñar sobre el mismo hecho pero de forma más coherente que le suele ser útil, y posteriormente desaparece.

Extracto del libro escrito por el Doctor Santiago Rojas “Esencias Florales: Un Camino...” - Nestinar ■

[www.nestinar.com](http://www.nestinar.com)



# El cuerpo habla lo que el alma calla

Descodificar es saber hablar con el cuerpo.

## ¿Qué es la Descodificación Biológica Original?

Es un acompañamiento emocional en el que se trabaja tanto los síntomas físicos como psíquicos, comportamentales o existenciales. El objetivo es liberar las emociones asociadas al conflicto vivido que provocan el síntoma. La base está en comprender que siempre antes de la aparición de un síntoma físico o un problema en nuestra existencia, hemos vivido un conflicto biológico.

## ¿Cómo funciona?

La DBO es puramente biológica: a través de escuchar nuestro cuerpo (las sensaciones corporales) podemos conectar con los acontecimientos conflictivos que no nos permiten avanzar. La DBO te da la posibilidad de mejorar tu calidad de vida a partir del aprendizaje de herramientas para enfrentar situaciones conflictivas.



Como decodificadora biológica te acompaño aportándote nuevos recursos para liberarte de lo que no te permite avanzar tanto en el ámbito físico como psíquico y comportamental.

Se trata de un acompañamiento integrador que conduce a la persona por un camino de introspección y evolución personal ■

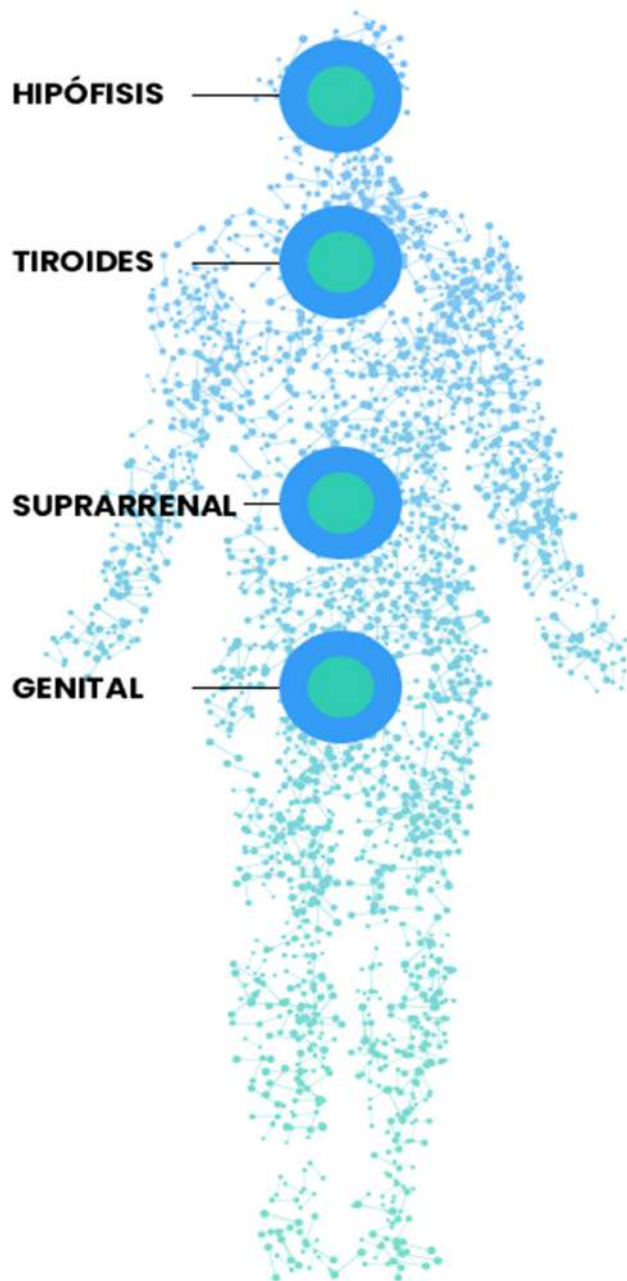


T. 661 516 704

[elisabeth@ninfaterapias.com](mailto:elisabeth@ninfaterapias.com)

[www.ninfaterapias.com](http://www.ninfaterapias.com)





# Equilibrios o “la máquina milagrosa”

Nadie es como cree ser.

Nadie es como los demás creen que es.

Somos lo que son nuestras glándulas endocrinas.

La psique humana se modifica por el equilibrio de esa interfaz que son las glándulas endocrinas para que finalmente emerja de la persona el Ser que Es.

La finalidad de la Endocrinopsicología es la Transcendencia.

*“A través de sus hormonas, las glándulas endocrinas ejercen control, acción y función en los diversos órganos y especialmente en el cerebro y el sistema nervioso.*

*No hay ningún fenómeno en el ser humano cuyo origen no provenga principalmente de procesos funcionales fisiológicos glandulares”*

**Jean Du Chazaud.**

**Endocrinopsicología** es el resultado de la investigación del Dr. Jean Gautier continuada posteriormente por el psicólogo Jean Du Chazaud. Basada en el descubrimiento de la profunda interrelación entre la endocrinología y la psicología. Al observar qué trastornos físicos, intelectua-

les y conductuales se debían a debilidades en el funcionamiento de las glándulas endocrinas que secretan hormonas ya que estas son el vínculo entre la psique y el cuerpo.

De su trabajo surge el dispositivo Equilibrios, que actúa sobre las 4 glándulas principales: tiroides, pituitaria, suprarrenales e intersticial genital. Su objetivo es restaurar el bienestar general y mejorar la salud al devolver el equilibrio al sistema glandular.

**El Método Equilibrios** reequilibra las glándulas endocrinas mediante campos electromagnéticos pulsados de alta frecuencia. Estos crean un flujo de ondas que actúa en profundidad sobre todo el sistema glandular y lo induce a trabajar en sinergia. Así se genera una relación armónica entre el cuerpo y la mente que promueve un buen estado de salud.

Esta tecnología actúa sobre la persona tanto fisiológica, psicológica como emocionalmente y produce un reequilibrio real partiendo del sistema endocrino. El equilibrio hormonal actúa sobre nuestra psique dando recursos para reescribir sobre el trauma y poder reinterpretar lo vivido. Corrige los efectos nocivos del estrés y restaura la vitalidad en una persona agotada. Su acción está dirigida no tanto al síntoma sino a una regulación de todo el ser.

Se observa un importante aumento en la capacidad de: atención y concentración, memoria y claridad mental. Voluntad, decisión y acción consciente. Equilibrio emocional, calma y serenidad. Descanso y mejora de la calidad del sueño. Resistencia y regeneración del organismo, mejora fisiológica. Restablecer la vitalidad eliminando los estados de fatiga y estrés y aporta alegría, entusiasmo y positividad.

#### Indicado en casos de:

- Desequilibrios de la tiroides (Hashimoto, Basedow, etc.)
- Ansiedad, depresión, fobias, angustia, obsesiones
- Hiperemotividad y estrés
- Agotamiento físico y mental, fibromialgia
- Trastornos del sueño: sonambulismo, enuresis, terrores nocturnos
- Problemas de atención y memoria
- Trastornos alimentarios

- Trastornos de la energía y la libido
- Abstinencia, tabaquismo, alcohol, drogas
- Problemas menstruales
- Sofocos y síntomas de la menopausia
- Trastornos del comportamiento y de atención en niños (TDA/TDAH)
- Trauma, agresión, accidente, miedo a la muerte, pérdida de un ser querido
- Trastornos generalizados del desarrollo: TOC/ICT
- Trastornos dys: dislexia, disortografía, dispraxia, disfasia, discalculia.

Como resultado se obtiene un estado de mayor conciencia y una mejor adaptación a las experiencias en todos los ámbitos de la vida con resultados notables. Ya que el sistema endocrino juega un papel principal en la capacidad de adaptación. Nos protege contra todos los eventos externos que pueden influir negativamente en nuestro equilibrio manteniendo todas nuestras funciones en buen estado. Podemos decir que nuestro sistema glandular es nuestro dispositivo de adaptación por excelencia.

#### ¡Nuestras habilidades dependen de nuestras hormonas!

El método EQUILIOS es para todos, niños y adultos, porque a cualquier edad nos encontramos con situaciones, eventos estresores, a los que nos cuesta responder.

Se recomiendan varias sesiones de 45-50 minutos a razón de 1 o 2 por semana ■



**L'Eix En Equilibri**

**Montse Pla**

Av Mare de Déu de Montserrat 253 entl 1ª 08032 BCN

T. 630 400 761

# Numerología

14 22 13 5 19 16 12 16 7 9 1

«Los números son el lenguaje de nuestro universo y el acceso a nuestro poder interno.»

**Luzelena Villanueva**

Pitágoras, filósofo y matemático griego fue el maestro de la numerología. Él dedicó su vida a estudiar los números, su energía y patrones.

La numerología es una herramienta de autoconocimiento muy útil y precisa ya que nos ayuda a tener un mayor conocimiento sobre nosotros los demás y cómo nos relacionamos con el mundo. Yo la descubrí de la mano de María Martínez, mi coach, mentora y maestra de vida.

Empecé con la numerología en base 9 y me estoy especializando con la numerología con base 22 cuya base es la Kabbalah, un libro de textos que explica el misticismo y pensamiento judíos, utiliza las 22 letras del alfabeto hebreo ¿Para qué?

Todas las herramientas tienen una utilidad, saber y entender porqué nos comportamos de cierta manera según la situación que vivamos dentro de nuestra experiencia de vida. Es desde ese entendimiento que podemos vernos y aceptarnos con amor, sin juicio y ser los dueños de nuestros pensamientos, emociones y obtener desde ese punto, el resultado que queramos.

Además, algo que para mí ha sido muy gratificante, ha sido el utilizar la numerología para entender a mis amigos, fa-

miliares y personas con las que trabajo, mejorando así nuestra calidad de relaciones y de vida.

## ¿Cómo funciona?

Desde la fecha de nacimiento, interpreto toda la información que tienen los números a través de una carta muy visual donde se puede observar la energía de cada número. De esta forma entenderás tu personalidad profunda, tu comportamiento interno y externo, así como la energía que se adapta más al tipo de profesión en la que puedes desarrollar tus dones y talentos con más armonía y felicidad.

Además, también podemos utilizar la numerología para conocer la energía de nuestra casa, que día lanzar un proyecto, como elemento de fuerza en un

día o momento concreto, para saber el mensaje que nuestros ángeles nos mandan.

¿No te ha ocurrido alguna vez que empiezas a ver el mismo número por todas partes? ¿O de repente cada vez que miras al móvil es a la misma hora (ej.: 11:11, 15:15, 22:22)

### ¿Cuál es el significado de los números dentro de esta numerología?

Es importante tener en cuenta que cada número tiene varias interpretaciones dependiendo del lugar que ocupe en la carta, sin embargo, el significado de los números expresa patrones parecidos.

#### Número 1

Energía independiente, iniciadora, valiente, creativa e individualista.

#### Número 2

Energía de ayuda, amable, ingeniosa, dependiente del otro.

#### Número 3

Energía de la comunicación, alegría, optimista, entusiasta, orgullosa y creativa.

#### Número 4

Energía de estructura, pilares y valores tradicionales, reflexiva, ordenada y práctica.

#### Número 5

Energía de movimiento, viajes, creatividad, adaptable, intuitivo, curioso e impaciente.

#### Número 6

Energía de amor y familia. Madurez, creatividad, sentimental y armónica.

#### Número 7

Energía conectada a Dios, intuitiva, sensible, emocional, busca la perfección y dotada de imaginación y creatividad.

#### Número 8

Energía de ambición y autoridad. Tenaz, orgullosa, magnética, enérgica y obstinada.

#### Número 9

Energía vinculada con el amor a la humanidad. De generosidad, equilibrio, diplomacia, atención y claridad.

**Y así, hasta el 22.**

En definitiva, este es un viaje al interior de tu alma muy interesante que espero que pase a formar parte de tu vida y la enriquezca ■



#### Silvia Bosch Muñoz

Mentora para emprendedores con base numerología

@proyectofluir

@eunoiaestudio

## Ruth Fochs

Coach y mentora en comunicación e imagen para marcas conscientes

# Ruth Fochs

*Cambié el rumbo de mi vida y decidí emprender gracias a no poder ser madre.*

Un buen día, la vida encontró una curiosa forma de empujarme para poner voz propia al mundo de la comunicación.

Los mejores regalos de la vida suelen venir precedidos de auténticos batacazos.

Mi caso, obviamente, no fue una excepción.

### Una vida en piloto automático

Hasta los 35 años, en general me sentía bastante satisfecha con mi vida.

Vivía enfocada en el futuro y me perdía a menudo el presente. Pero no me había



cuestionado nada más allá, así que no tenía la sensación de estar perdiéndome nada especial.

Mi sueño en aquel entonces era trabajar en una gran agencia de publicidad, crear una familia, tener dos hijos, una hipoteca y 30 días de vacaciones al año para hacer un viaje.

Punto.

### No ser madre me obligó a renacer a los 40

Pero a los 37, la vida me dio un primer buen revés. Un embarazo inesperado e

interrumpido me arrastró a un pozo que me pareció que no tenía fondo.

Atravesé una fuerte crisis durante un par de años. Pero aterricé en los 40 iniciando un nuevo camino gracias al yoga que me abrió las puertas a una forma diferente de relacionarme con mi cuerpo y con mis emociones.

A los pocos meses, parecía que la vida volvía a estar a mi favor.

Me ofrecieron un nuevo trabajo, me mudé a un apartamento mejor, adopté un perro y empecé una nueva relación de pareja que pintaba maravillosa.

¡Casi tocaba con los dedos mi plan de vida soñado!

Pero había una importante asignatura pendiente: debía tener ese hijo... Y digo 'debía' porque lo sentía como una obsesión, casi una obligación, sin la que no concebía mi propia existencia.

Justo cuando parecía que lo tenía casi todo para ser feliz, la creencia que había gobernado mis 40 años de vida (**tengo que ser madre**), se quebró.

Después de 3 abortos y un duro proceso de 'in vitro', entendí que no lo iba a ser.

Y todo dejó de tener sentido.

### Tú eres la respuesta

En aquel momento escuché en mi interior la gran pregunta que cambiaría el rumbo de mi vida: **Si no iba a ser madre, ¿para qué había yo venido al mundo?**

Una nueva crisis personal me conectó esta vez con el sentido verdadero de mi existencia. Y me llevó a adentrarme en el camino del autoconocimiento.

Necesitaba respuestas a preguntas profundas que me asaltaban por primera vez. Y en el desarrollo personal, el yoga y la meditación, las encontré.

Me formé con María Martínez en constelaciones familiares y seguí con varias formaciones, entre ellas el **coaching** y la **astrología psicológica**.

No soy madre. Pero mucho trabajo de conexión con mi alma me ha ayudado a comprender que, en esta vida, voy a parir muchas veces. No serán vidas de carne y hueso, pero estarán llenas de energía positiva y transformadora y de mucho amor.

**Los proyectos y empresas de mis clientes conscientes, son mi motor.**

**Vibro con lo que hago y creo en lo que siento**

Entre otras cosas, me considero una mujer **comunicadora, impulsora y conectora**.

Por eso cuido y acompaño a personas en su desarrollo personal y profesional e impulso el nacimiento y crecimiento de marcas y proyectos ajenos, que siento como parte de mi creación y legado.

En mi método, aplico la **comunicación holística**, suma del **coaching** y la **astrología psicológica**, con las **técnicas de marketing, diseño de marca y comunicación**.

**El éxito no es otra cosa que ser tú mism@**

**Siento que mi misión actual es acompañar en procesos de creación y transformación de personas y proyectos profesionales.**

Si no emocionas, no conectas. Si no conectas, no vendes.

Las marcas nos ayudan a confiar y a saber cuándo compramos a empresas que comparten nuestros valores y nuestro estilo de vida.

Es imprescindible conectar con la esencia de las personas en las empresas para conectar con las emociones de los clientes.

**La mejor tierra para hacer crecer algo nuevo, está siempre en el fondo**

Llegar a la profundidad de las situaciones y de las personas para comprender, transformar, sanar y crecer forma parte de mi esencia.

Creo firmemente que sin llegar a lo profundo, ver y comprender lo que hay y lo que nos mueve, no podemos dar espacio a que vuelva a brotar vida en la tierra fértil de nuestra esencia.

Potencialidades tan importantes como la creatividad, el foco, la seguridad, la estabilidad, el impulso, la coordinación, la innovación, el riesgo, la pasión o la perseverancia, no pueden darse ni expandirse en tierra infértil.

La infertilidad sucede cuando nos sentimos

presos del miedo, los bloqueos y las creencias que nos limitan. De nuestras heridas, experiencias pasadas o relaciones tóxicas.

Y hay que mirarlas para transmutarlas.

**La misión de lo que emprendes y el propósito de lo que haces, está en ser tú mism@**

La misión de tus proyectos puede ser diferente en cada negocio o trabajo que emprendas, pero debe estar alineada con el propósito para el cual tu alma decidió pasar por esta experiencia humana.

Si no te resulta fácil conectar con tu propósito, es porque lo estás buscando fuera. Nos pasamos años buscando algo que, en realidad, siempre estuvo ahí. En nuestro corazón.

A mi me ocurrió así. Y empecé poco a poco a conocer y aceptar a una Ruth que había estado años en el armario de 'tienes que ser una mujer perfecta y exitosa'.

Y el problema no estaba en poder serlo. Sino en sentir que debía serlo para merecer el amor de los demás ■

**Ruth Fochs | Coach y mentora en comunicación e imagen para marcas conscientes**  
<https://www.ruthfochs.com/>

# Una casa sana es una puerta de entrada a tu sanación

La Geobiología estudia la interacción entre la tierra y los seres vivos. Se centra en estudiar los trastornos y enfermedades en relación a donde estamos geolocalizados. Y más concretamente allí donde pasamos más tiempo y donde descansamos.

Realizar un estudio geobiológico de nuestro hábitat será clave para detectar las geopatías o puntos de distorsión energética, que a menudo producen anomalías en el hogar y enfermedades a sus habitantes.

Un estudio tan especial de nuestra casa permite situar las líneas Hartmann, las líneas Curry, las chimeneas cosmotelúricas y zonas de paso de agua, entre otros. Esto será esencial para evitar dolencias o trastornos físicos, tales como migrañas, insomnios y en el peor de los casos enfermedades más graves si hubiera una larga exposición.

Estas geopatías son propias de la tierra, son radiaciones naturales y por lo tanto no se pueden corregir. Pero, localizarlas permite saber cómo podemos distribuir nuestro hogar. Si hace tiempo que tienes alguna dolencia podría ser que tu cama estuviera situada encima de una geopatía.

En el caso de querer reformar tu casa o realizar un proyecto arquitectónico nuevo será esencial distribuir los espacios donde pasamos más rato lejos de estas líneas o zonas de radiación: los despachos, las zonas de descanso como las camas o los sofás, etc.

Aparte de la geobiología, hay otras anomalías del hogar a tener en cuenta para vivir en una casa sana. Se trata de la información energética que nuestros hogares guardan en forma de impronta energética.

Son las memorias vividas en esos espacios y que a menudo necesitan ser sanadas. Estas memorias pueden ser, por ejemplo, una casa construida sobre un terreno donde hubo muchas muertes a causa de una guerra u otro ejemplo podría ser un piso donde hubo mucha violencia física y verbal.

Esta información energética la podemos mirar a través de la radiestesia, tanto con el uso de varillas, como del péndulo universal.

Otra forma de sacar esta información es abriendo los Registros Akashicos de la vivienda, una biblioteca sutil donde queda grabada toda la información energética de esa casa.

En mi próximo artículo explicaré cómo nuestro hogar nos habla a través de sus averías o plagas ■

Soy Aitor Bolaño, reformista holístico y me podéis encontrar y contactar en @geobio\_habitat o en 678 441 330.



# Laboratorio Creativo de tu Proyecto Personal

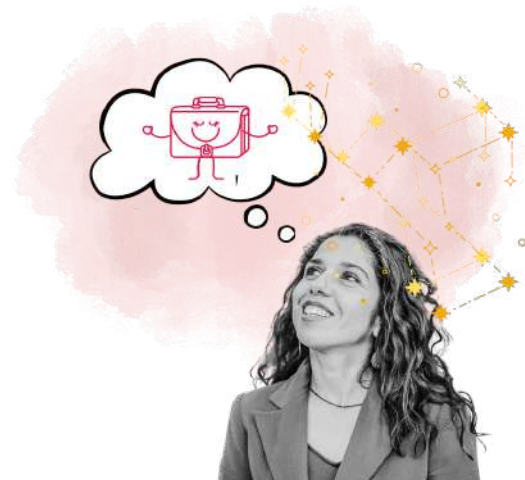
Una mirada amorosa para interactuar desde lo simbólico y lo sistémico con nuestro maletín de sueños.

Hay personas que necesitan aterrizar, tocar de pies en el suelo y hay personas que necesitan volar, dejar libre su imaginación, conocer sus sueños.

Mis sueños me han salvado de muchas situaciones difíciles, dándome rumbo, un lugar donde mirar, dónde buscar y finalmente... dónde encontrar..

Cada persona somos un Laboratorio de pura Creatividad. Desde mi primer trabajo hasta hoy he pasado por más de 28 puestos, en distintos sectores y generalmente en ámbitos comerciales. Adaptarse resultaba divertido hasta necesité enfocarme y el reto era abordar una proyección desde adentro. Poner todo lo que te mueve en un sólo lugar, a ver qué sale.

Mis orígenes geográficos y diversidad de experiencias impulsaron en mí una síntesis donde la mirada sistémica y la



creatividad de lo simbólico me ayudaron a vivir en el escenario en que ahora me encuentro.

Es hora de resignificar, darle un nuevo sentido a todo aquello vivido y que nos configura con toda nuestra historia familiar (que muchas veces nos atrapa). En las Constelaciones Familiares Autorreferentes utilizamos absolutamente todo lo que nos llega de la vida, como una fuerza.

‘El inconsciente no entiende de real o simbólico’. Para el inconsciente todo es real y todo está ocurriendo ahora. Pues vamos a jugar con ésas cartas a nuestro favor, en nuestro laboratorio interior, en nuestro espacio personal. Vamos a aprovechar ésta cualidad del inconsciente para traer esa experiencia que anhelamos vivir y lo vamos a hacer jugando.

Propongo que te des la oportunidad de crear esos escenarios internos. Si necesitas vivir el proceso de forma grupal, apúntate a mi taller en Mataró. Si luego necesitas profundizar en el campo magnético de tu proyecto, viene un nivel 2 con material de estudio ■

<https://meetandmap.org/>

# Qué es Facelift de Access Consciousness

## Facelift o rejuvenimiento facial

Rejuvenecer... a muchos de nosotros nos encantaría tener una varita mágica y poder revertir las líneas de expresión que nos van saliendo, alisar la piel que con el paso del tiempo va cambiando, tonificar zonas que van perdiendo fuerza y se van volviendo flácidas.



¿Y si te contara que tú tienes el poder de devolver a tu piel y rostro la vitalidad perdida?

Me gustaría preguntarte algo: ¿Alguna vez has recibido críticas sobre tu cuerpo o tu aspecto físico?

Yo sí, y por ello he hecho mil dietas, ejercicio, arreglos estéticos...

Pues resulta que todo eso que escuchamos sobre nosotras y nosotros son ¡Puntos de vista! Y los puntos de vista no son verdad y no nos definen.

Ahora me gustaría hacerte una reflexión ¿Eres consciente que el cuerpo escucha todo lo que le dices?

Lo cierto es que todos esos comentarios que piensas o dices sobre él se van solidificando en tu cuerpo, convirtiéndose en algo real.

Los juicios hacia ti de cómo tendrías que verte, con el tiempo, van siendo reflejo en tu cuerpo.

Es aquí cuando el cuerpo va cambiando, transformándose en eso que le has dicho inconscientemente que sea.

Para mi todo cambió cuando hace unos años en mi constante búsqueda, me encontré con **Access consciousness**. Parecía una herramienta interesante para el fin que yo andaba buscando. ¡Y vaya que si lo fue!

Con las **Barras de access**, descubrí que nuestro cuerpo tiene muchas oportunidades y que podemos revertir cualquier situación.

Esta herramienta trabaja con todas las creencias limitantes que vamos adquiriendo desde que nacemos y nos abre la puerta a que todas ellas se puedan

desvanecer, aportando claridad sobre tus elecciones y sobre ti.

Las **Barras de access** tienen una línea llamada **Facelift** (rejuvenecimiento facial), se trata de un proceso corporal que consiste en activar diferentes energías que harán que el cuerpo se vaya deshaciendo de todos esos juicios arraigados en ti y permitiendo desprenderte de ellos.

Este cambio interno se mostrará en tu exterior. Notarás cambios en la piel, las líneas de expresión se irán atenuando aportando luminosidad a tu rostro, tendrás más energía y vitalidad.

Todo cambio interior se refleja en el exterior. Eres más grande y poderosa de lo de que imaginas ■

---

Somos Lourdes Pérez y Moneiba Rodríguez y el FACELIFT nos ha cambiado por dentro y por fuera.

Te invitamos a que te informes y descubras estas fantásticas técnicas que te llevarán a una consciencia más amable con tu cuerpo y contigo mism@.

Solicita una sesión individual o incluso puedes formarte, este método es auto-aplicable.



Lourdes Pérez Benito  
+34 660464101  
lourdesperezbenito@gmail.com  
Moneiba Rodríguez Vega  
+34 680678199  
moneibarv@gmail.com

# El tratamiento NAT (Neuro Activación Transcutánea)

## Le puede ayudar en su recuperación de las secuelas de lesiones cerebrales

El **tratamiento NaT** supone un gran avance en la recuperación y mejora de las personas que sufren limitaciones a consecuencia de estas enfermedades, ya que tiene excelentes resultados en la disminución de sus secuelas, tales como la recuperación de la fuerza y la coordinación del movimiento de los brazos y las piernas, la mejora en la percepción visual, la velocidad de procesamiento intelectual o el control de esfínteres, entre otros.”



Muchas de estas secuelas, son la consecuencia del bloqueo de la función de las neuronas de un área determinada.

El tratamiento NaT reactiva neuronas que han quedado bloqueadas funcionalmente, mediante el restablecimiento de las condiciones bioeléctricas ideales, para que vuelvan a funcionar.

Esta técnica pionera, que se ofrece exclusivamente en nuestra Clínica de Barcelona, consiste en un tratamiento de electrofisiología que se realiza mediante la aplicación de microcorrientes eléctricas sobre la piel del paciente, casi imperceptibles, de forma totalmente segura e indolora.

El Tratamiento NAT mejora la recuperación de las secuelas de enfermedades como: Ictus, hemorragias cerebrales,



PCI (Parálisis cerebral infantil), TCE (Traumatismos cráneo encefálicos), Meningitis, Encefalitis, Hidrocefalia, etc.

## ¿Cómo le puede ayudar el tratamiento NaT en las secuelas de lesiones cerebrales?

### Principales beneficios y mejoras

#### Motoras

- Mejora de la movilidad de brazos, piernas, etc.
- Mejora de la fuerza.
- Mejora de la coordinación del movimiento de brazos y piernas.
- Disminución en la rigidez muscular (espasticidad).
- Mejoras en la marcha y el equilibrio.

#### Cognitivas

- Mejora de la memoria.
- Mejora de la capacidad de concentración.

- Mejora del habla.
- Mejora de la velocidad de procesamiento intelectual.
- Recuperación de la iniciativa...

#### Sensitivas

- Mejoras en la percepción visual.
- Mejora de la audición.
- Mejora olfativa.
- Mejora gustativa.
- Mejora de la sensibilidad y el tacto.
- Mejora de la propiocepción (conocimiento de la ubicación de las diferentes partes del cuerpo).

#### Vegetativas

- Mejora en la capacidad de Deglución (tragar) tanto líquidos como sólidos.
- Mejora del sueño.
- Mejora en el control de esfínteres.

En definitiva, el tratamiento NAT le ayuda a recuperar calidad de vida, al favorecer la recuperación de la autonomía personal y la integración social.

#### Clínica Dr. Gálvez

Passeig del Taulat, 227 (Esquina C/ Bac de Roda)  
08019 Barcelona

Teléfono: +34 93 415 42 55 / +34 627 95 44 99

Email: info@clinicadoctorgalvez.com



**EL COLOR  
ESTÁ DE  
MODA**

**PODAME**

+34 934 54 45 37  
podamebcn.cat  
torrent de l'Olla, 10. Barcelona



Una casa sana,  
es una puerta de entrada  
a tu sanación

T. 678 441 330  
@geobio\_habitat

Aitor Bolaño  
Reformista holístico

Constelaciones  
Familiares con  
Maria Martinez



mariamartinezcalderon.com  
938 099 271

# CARAVANAS EN EL DESIERTO

Un viaje transformador



**PASA UNA SEMANA EN EL DESIERTO AL MENOS UNA VEZ EN LA VIDA**

[www.iocus.es](http://www.iocus.es)

622 627 707

[monica@iocus.es](mailto:monica@iocus.es)



## LABORATORIO CREATIVO DE TU PROYECTO PERSONAL

### CLAUDIA BAKHIL

Nuestro proyecto personal recoge también toda la información de experiencias vividas para que le demos un significado propio, acorde a lo que proyectamos vivir.

[www.meetandmap.org](http://www.meetandmap.org)

[www.clinicadoctorgalvez.com](http://www.clinicadoctorgalvez.com)

## CLÍNICA DR. GÁLVEZ

REACTIVACIÓN NEURONAL  
NEURO ACTIVACIÓN TRANSCUTÁNEA

Passeig del Taulat 227, 08019 Barcelona

93 415 42 55 - 627 95 44 99

[info@clinicadoctorgalvez.com](mailto:info@clinicadoctorgalvez.com)





L'Eix En Equilibri  
 Av Mare de Déu de Montserrat 253 entl 1r  
 08041 Barcelona  
 leixenequilibri@gmail.com  
 630 40 07 61

# L'EIX EN EQUILIBRI

Teràpies Bioenergètiques  
 Espai Conciència  
 Quantum Scio  
 Equilibri  
 Qi Gong  
 Ioga



**Elisabeth Isern**

Terapeuta de  
 Descodificació Biològica

"El cuerpo habla lo que  
 el alma calla"

T. 661 516 704    elisabeth@ninfaterapias.com    www.ninfaterapias.com



# Espai Dodecaedre

ALQUILER DE SALAS  
 TIENDA DE ESENCIAS Y PÉNDULOS

C/ DOS DE MAIG 202, B3  
 WWW.ESPAIDODECAEDRE.COM





## FACELIFT O REJUVECIMIENTO FACIAL

Cualquier cambio interior se refleja en el exterior.

Lourdes Pérez/ T. 660 46 41 01/ lourdesperezbenito@gmail.com

Moneiba Rodríguez/ T. 680 67 81 99/ moneibarv@gmail.com

✉ COMERCIAL.DISTANCIA@JOANMARAGALL.COM  
☎ 93 383 36 57



**Joan Maragall**  
Centre d'estudis secundaris

¿Eyaculas antes de lo deseado?  
¿Pierdes interés por tu amante tras eyacular?  
¿Te invade una sensación de separación o vacío?  
¿Sientes unas ganas incontrolables de dormir?



MARÍA CINTA infoemariacinta.com 675 50 27 47

## MÉTODO BATES

UNA DISCIPLINA HOLÍSTICA  
QUE TE ENSEÑA A VER  
DE FORMA NATURAL

Una técnica de educación  
visual que nos ayudará a  
prevenir disfunciones visuales  
y a adquirir una visión más  
eficiente y relajada.

Joana Garcia Palma

676 764 934

educacionvisual.com



Esencias Florales, Aceites, Cosmética Floral,  
Sprays Florales, Radiestesia, Libros y Cartas.

www.nestinar.com

pedidos@nestinar.com

T. 93 412 58 68



TERAPIA DE  
*regresión multidimensional*  
PILAR VERGÉS

E. pilar-verges@movistar.es  
T. 649 418 195  
I. @pilar.verges

Volar fuera del concepto espacio tiempo,  
sanar a todos los niveles.

# POSA MTZ

DISEÑO WEB  
REDES SOCIALES  
EMBUDOS DE VENTA

[www.posamtz.com](http://www.posamtz.com)



## RUTH FOCHS

Coach y mentora en comunicación  
e imagen para marcas conscientes

[www.ruthfochs.com](http://www.ruthfochs.com)



*"Siento que mi misión actual es acompañar en procesos de creación y transformación de personas y proyectos profesionales".*

## Silvia Bosch Muñoz

MENTORA PARA EMPRENDEDORES  
CON BASE NUMEROLOGÍA



@proyectofluir

# guía h<sup>o</sup>lística

*España Dodecaedre*

## El mejor escaparate para tus terapias y productos

Guía Holística es la revista de referencia donde dar a conocer tus terapias, cursos y productos naturales.

Queremos divulgar un estilo de vida holístico y natural y que encuentres en esta guía un colaborador que amplifique tu mensaje.

Combinamos periodismo y guía comercial de negocios holísticos. Puedes escribir tu un artículo o pedirnos que lo hagamos nosotros. También podemos hacerte una entrevista o simplemente poner un banner publicitario con el anuncio de tus servicios o productos.

Trimestralmente imprimimos 5.000 ejemplares en papel que se reparten de forma gratuita en herbolarios y tiendas con nuestros mismos valores.

Contacta con nosotros si quieres salir en la próxima edición. ¡Esta revista te ayudará a tener una alta visibilidad de tu negocio!

**[info@espaidodecaedre.com](mailto:info@espaidodecaedre.com)**



**[www.guaholistica.es](http://www.guaholistica.es)**